

# **Chuẩn bị cho Bão (Trích từ Trung Tâm Bão Quốc Gia và Bão FEMA: Chuẩn Bị Cho Bão)**

## **Bão là gì?**

Một trận bão là cơn bão nhiệt đới với vận tốc gió đạt 74 dặm một giờ hay mạnh hơn

thế. Gió bão thổi với một vòng xoáy chôn ốc quanh một cái tâm tương đối tĩnh được

biết như là “con mắt.” “Con mắt” rộng khoảng 20 đến 30 dặm, và cơn bão có thể trải

rộng khoảng 400 dặm. Khi một cơn bão sắp đến, bầu trời chuyển màu tối và gió tăng

sức mạnh. Khi bão đến gần đất liền, nó mang theo mưa lớn, gió mạnh và bão nổi.

Một trận bão có thể kéo dài hơn 2 tuần ngoài khơi và có thể chạy theo suốt chiều dài

của biển đông. Tháng Tám và Tháng Chín là các tháng cao điểm trong mùa bão kéo

dài từ Ngày 1 Tháng Sáu cho đến Ngày 30 Tháng Mười Một.

## **Tôi nên làm gì?**

### **TRƯỚC KHI MÙA BÃO BẮT ĐẦU**

⌚ Bảo vệ cửa sổ nhà bạn.

⌚ Cửa chớp cố định là sự bảo vệ an toàn nhất. Một phương thức tiết kiệm là dùng các tấm gỗ dán. Dùng gỗ dán ½ in-xơ – gỗ ngâm là tốt nhất – cắt cho vừa với từng cửa sổ. Nhớ đánh dấu tấm nào vừa cho cửa nào.

⌚ Cứ cách nhau 18 in-xơ lại khoan sẵn các lỗ cho ốc vít. Làm điều này thật sớm trước khi có bão.

⌚ Cắt bỏ tất cả các cành cây khô và yếu.

⌚ Kiểm tra bảo hiểm lũ lụt.

⌚ Các bạn có thể tìm hiểu về Chương Trình Bảo Hiểm Bão Lũ Quốc Gia qua trung tâm bảo hiểm địa phương hoặc văn phòng quản lý khẩn cấp.

Thường có khoảng thời gian chờ đợi 30 ngày trước khi chính sách mới có hiệu lực.

⌚ Chính sách chủ nhà không trang trải thiệt hại do lũ lụt đi kèm với cơn bão.

Phát triển kế hoạch giao tiếp khẩn cấp.

⌚ Trong trường hợp các thành viên gia đình ở cách xa nhau trong thiên tai (một khả năng thực trong ngày khi cha mẹ ở nơi làm việc và con cái ở trường), hãy chuẩn bị kế hoạch đoàn tụ nhau.

⌚ Nhờ bạn bè hay họ hàng ở ngoài bang giúp như “người liên lạc gia đình.” Sau thiên tai, gọi điện đường dài thường dễ dàng hơn. Hãy đảm bảo là mọi người trong gia đình biết tên, địa chỉ, và số điện thoại của người liên lạc.

### **TRONG THỜI ĐIỂM NGHE NGÓNG TIN BÃO**

(Thời Điểm Nghe Ngóng Tin Bão được đưa ra khi nguy cơ có bão trong vòng 24-36

giờ.)

- ⌚ Nghe đài hay vô tuyến chạy bằng pin để theo dõi tiến trình của bão.
  - ⌚ Kiểm tra dụng cụ khẩn cấp.
  - ⌚ Tiếp nhiên liệu cho xe.
  - ⌚ Mang những dụng cụ ngoài trời như đồ đạc trong vườn, đồ làm vườn, đồ chơi, và cả những vật cố định không thể di rời vào trong nhà.
  - ⌚ Làm an toàn khu nhà bằng cách đóng kín và gắn bìa cứng bao quanh cửa sổ. Tháo tất cả các ăng-ten ở ngoài trời.
  - ⌚ Đặt tủ lạnh và tủ đá ở chế độ lạnh nhất. Chỉ mở khi thực sự cần thiết và đóng lại thật nhanh.
  - ⌚ Cát giữ nước uống vào bồn tắm sạch, các bình, chai lọ và đồ nấu ăn.
  - ⌚ Cát giữ những đồ giá trị và các giấy tờ cá nhân vào hộp chứa không thấm nước đặt ở tầng cao nhất ở nhà bạn.
  - ⌚ Xem xét lại kế hoạch sơ tán.
  - ⌚ Buộc thuyền một cách an toàn và di rời nó đến một nơi được xác định an toàn.
- Dùng dây hay xích cột thuyền vào xe kéo. Dùng cột buộc để cố định xe kéo xuống đất hay căn nhà.

## **TRONG GIAI ĐOẠN BÁO ĐỘNG BÃO**

(Báo Động Bão được ra khi tình trạng bão (gió 74 dặm một giờ hay mạnh hơn thế,

hoặc biển động và nước dâng cao mức nguy hiểm) chỉ còn 24 giờ hay ít hơn)

- ⌚ Nghe đài hay vô tuyến chạy bằng pin liên tục để có hướng dẫn chính thức.
- ⌚ Nếu ở nhà di động, hãy kiểm tra cột cố định và sơ tán ngay lập tức.
- ⌚ Tránh dùng thang máy.
- ⌚ Nếu ở nhà:
  - ⌚ Ở trong nhà và tránh xa cửa sổ, cửa trên mái nhà và cửa kính.
  - ⌚ Giữ các dụng cụ đèn pin và pin đèn ở nơi thuận tiện. Tránh dùng lửa, như nến, đèn dầu để thắp sáng.
  - ⌚ Nếu mất điện, tắt các thiết bị điện chính để giảm sóc điện khi điện được cấp lại.
  - ⌚ Nếu các nhân viên cho rằng sự sơ tán là cần thiết:
    - ⌚ Di rời sớm nhất có thể. Tránh đường bị ngập và cảnh giác những cây cầu bị cuốn trôi.
    - ⌚ Đảm bảo an toàn cho căn nhà bằng cách rút hết các dây điện khỏi phích cắm và tắt hết các nguồn điện, van nước chính.
    - ⌚ Báo cho ai đó ngoài khu vực có bão nơi mình sẽ đi đến.
    - ⌚ Nếu thời gian cho phép, và bạn ở trong khu vực có sóng đánh, hãy rời đồ đạc lên cao để tránh bị ngập, tốt hơn là chuyển chúng lên tầng trên.
    - ⌚ Mang theo dụng cụ khẩn cấp đã được lắp sẵn, quần áo bảo vệ ấm, chăn và túi ngủ đến nơi cư trú.
    - ⌚ Khóa nhà và di rời.

## **SAU CƠN BÃO**

- ⌚ Tiếp tục theo dõi đài địa phương để có thông tin.

⌚ Trở về nhà chỉ khi có lời khuyên của những người có thẩm quyền nói rằng điều

đó giờ an toàn.

⌚ Tránh để những đường dây điện lỏng thong hay treo lủng lẳng và phải báo cho

công ty cấp điện, cảnh sát và văn phòng cứu hỏa.

⌚ Cẩn thận bước vào nhà. Cảnh giác có rắn, côn trùng, động vật bị nước lũ cuốn

vào trong nhà.

⌚ Mở cửa chính và cửa sổ để làm thông thoáng và khô ráo căn nhà.

⌚ Kiểm tra đồ ăn trong tủ lạnh xem có bị hư hỏng.

⌚ Chụp ảnh những hư hại, của cả căn nhà và đồ đạc để làm tờ khai bảo hiểm.

⌚ Chỉ lái xe khi thực sự cần thiết tránh những đường bị ngập và các cầu gãy.

⌚ Chỉ dùng điện thoại cho các cuộc gọi khẩn cấp.

⌚ **KIỂM TRA KÍ CÁC THIẾT BỊ TRONG NHÀ BỊ HƯ HẠI**

⌚ Kiểm tra các chỗ rò rỉ khí gas—Nếu bạn ngửi thấy mùi khí gas hoặc nghe thấy tiếng nổ hay tiếng xì hơi, hãy mở cửa sổ và nhanh chóng rời khỏi nhà. Đóng vòi dẫn gas ở van chính ngoài nhà nếu có thể và gọi điện cho công ty gas từ nhà hàng xóm. Nếu bạn đóng nguồn gas vì bất cứ lí do gì, thì nó phải được mở lại bởi người có nghiệp vụ.

⌚ Tìm những hư hại trong hệ thống điện – Nếu bạn nhìn thấy tia lửa hoặc đường dây đứt hay sòn, hoặc nếu bạn gửi thấy chất cách điện cháy, hãy cắt điện tại cầu giao chính hay máy ngắt điện, gọi thợ điện để có chỉ dẫn.

⌚ Kiểm tra hư hại đường nước và cống thoát nước – Nếu bạn nghi cống thoát nước bị hư hại, hãy ngừng sử dụng giấy bôn cầu và hãy gọi thợ nước.

**Nước** –ít nhất một người 1 ga-lông mỗi ngày trong 3 đến 7 ngày

**Đồ ăn** – ít nhất đủ cho 3 đến 7 ngày

– Đồ ăn/thức uống đóng hộp hoặc đóng gói không dễ hư hại

– đồ ăn cho trẻ nhỏ và người già

– đồ ăn nhẹ

– Cái mở nắp hộp không dùng điện

– Đồ nấu/ nhiên liệu nấu

– Đĩa ăn bằng giấy/ dụng cụ nhựa (thìa, đĩa, dao)

**Chăn/ Gối, vân vân...**

**Quần áo** – giày đi chắc chắn/ hợp mùa/ đi được dưới mưa

**Hộp Đồ Cấp Cứu / Y Tế/ Thuốc Theo Đơn**

**Đồ Dùng Đặc Biệt** – cho trẻ nhỏ và người già

**Đồ Vệ Sinh/ Giấy lau ẩm**

**Đèn pin/ Các loại pin**

**Đài** – Chạy bằng pin

**Tiền Mặt** – Ngân Hàng và các Máy Rút Tiền Tự Động có thể không mở hay hoạt động trong một thời gian kéo dài.

**Chìa Khóa**

**Đồ Chơi và Sách Báo**

**Các Tài Liệu Quan Trọng** – để trong hộp không thấm nước

– bảo hiểm, hồ sơ y tế, sổ tài khoản ngân hàng, thẻ An Sinh Xã Hội, vân vân.

**Dụng cụ** - giữ một bộ dụng cụ với bạn trong suốt cơn bão

**Thùng nhiên liệu xe đồ đầy**

**Đồ chăm sóc vật nuôi**

- chứng nhận hợp lệ về nhận dạng, tiêm chủng và y tế
- thức ăn và nước uống dư dả
- cũi hay chuồng
- rọ mõm và dây xích